

Título: Curso de Capacitação em Danças Circulares e Sagradas

De 04 de agosto de 2023 até 04/02/2024

O que é:

As Danças Circulares são uma herança viva que a humanidade cultiva desde os primórdios de sua organização em sociedade. Existentes ao redor do mundo todo, trazem expressões variadas de diferentes povos e regiões. Têm por base as Danças dos Povos, Danças das Aldeias, as Rodas e Rondas. Celebram a vida em seus diferentes aspectos: nascimento, crescimento, maturidade, morte, iniciações, passagens, estações, conquistas, alegrias, tristezas, e resgatam os valores essenciais da vida em comunidade.

Enquanto movimento - que se inicia na década de 60 - as Danças Circulares resgatam e reavivam saberes ancestrais e comunitários, podendo ter como base músicas tradicionais, eruditas ou expressões musicais da atualidade.

Para sua prática, qualquer pessoa é convidada a se juntar à roda e compor a ambiência criada por todos: a harmonia conjunta a se refletir dentro de cada um e, simultaneamente, a partir da harmonia em cada um, refletir para o conjunto grupal.

Estudar e vivenciar as Danças Circulares em Nazaré Uniluz torna esta jornada especial, pois aqui foi um importante berço para essas danças no Brasil, já que são praticadas desde 1984, com a vinda de Sara Marriott (antiga residente em Findhorn). Estaremos em contato direto com a ambiência em que as Danças puderam ser recebidas e ancoradas em total sintonia com princípios praticados no então já constituído Centro de Luz.

Para que:

As Danças Circulares e Sagradas trabalham nas dimensões físicas, emocionais, mentais e espirituais do Ser:

- Trazem a sensação de pertencimento ao grupo
- Favorecem o bem-estar físico e emocional
- Melhoram a compreensão sobre as relações humanas e grupais
- Trabalham ritmo e coordenação motora
- Desenvolvem sensibilidade para a percepção e escuta musical
- Auxiliam na integração entre participantes
- Ajudam a nos reconectar com a natureza e com a amplitude do Ser.

A sua prática é muito inclusiva, uma vez que pode ser oferecida a pessoas de todas as faixas etárias, gêneros ou raça, e também para portadores de necessidades especiais.

Para quem:

Este curso de capacitação é um convite para quem deseja ampliar sua vivência e compreensão das Danças Circulares, seja como simples amante das rodas, desejoso por trilhar um aprofundamento neste universo, e/ou também como busca de aprimoramento pessoal e profissional voltado para o compartilhar das Danças Circulares de forma consciente e responsável.

O curso está aberto a candidatos que possuem ou não formação superior, uma vez que é um curso livre e inclusivo. Costumamos ter como aprendizes educadores físicos, terapeutas de áreas variadas, profissionais da saúde e quaisquer outros profissionais que desejem fazer uma jornada de autoconhecimento, ampliar seus conhecimentos ou aperfeiçoar a prática das danças em sua vida pessoal e/ou profissional.

Formato, duração e calendário do Curso

- O curso tem duração de **6 módulos** com conteúdo teórico-vivencial.
- Carga horária total de **108 horas**.
- O curso contará com a possibilidade de **formato presencial**, na qual o participante opta por estar presencial e integralmente no *campus*, ou de **formato híbrido**, na qual o participante opta por estar presente no *campus* em apenas 50% dos encontros, e fazer o acompanhamento *simultâneo* do restante do curso pela via *on-line*.
- O participante escolherá o formato (presencial ou híbrido) no momento da inscrição.

MÓDULO 1 - ENTRANDO NA RODA: PÉS NO CHÃO, BÊNÇÃOS DO CÉU

Data: 4 a 6/08 - De sexta às 14h00 até domingo após o almoço

Formato: Presencial com hospedagem no *campus** - Um final de semana inteiro de duração

*presença obrigatória no *campus* para todos os inscritos

MÓDULO 2 - BRASIL: SOMOS TODOS IMIGRANTES - Tradição e diversidades no Novo Mundo

Encontro preparatório:

Data: 11/09 (segunda) das 19h30 às 21h30

Formato: *On-line* ao Vivo

Encontro principal: Um dia de duração

Data: 16/09 (sábado) das 07h00 até às 18h30

Formato: Presencial (Day Use) ou *On-line* ao Vivo (formato a ser escolhido pelo participante)

MÓDULO 3 - HISTÓRIA E PERSONAGENS ESSENCIAIS DAS DANÇAS CIRCULARES, NO MUNDO E NO BRASIL

Encontro preparatório:

Data: 02/10 (segunda) das 19h30 às 21h30

Formato: *On-line* ao Vivo

Encontro principal: Um dia e meio de duração

Data: 07 a 08/10 (sábado e domingo) de sábado às 07h00 até domingo após o almoço

Formato: Presencial ou *On-line* ao Vivo (formato a ser escolhido pelo participante)

MÓDULO 4 - CUIDANDO DOS HERDEIROS DA TERRA - Cantos e Danças no Universo Infanto-Juvenil

Encontro preparatório:

Data: 06/11 (segunda) das 19h30 às 21h30

Formato: *On-line* ao Vivo

Encontro principal: Um dia de duração

Data: 11/11 (sábado) das 07h00 até às 18h30

Formato: Presencial (Day use) ou *On-line* ao Vivo (formato a ser escolhido pelo participante)

MÓDULO 5 - SAÚDE E CURA - As Danças Circulares na promoção da saúde e na construção de um campo sutil para os novos tempos

Encontro preparatório:

Data: 04/12 (segunda) das 19h30 às 21h30

Formato: *On-line* ao Vivo

Encontro principal: Um dia e meio de duração

Data: 09 e 10/12 (sábado e domingo) de sábado às 07h00 até domingo após o almoço

Formato: Presencial ou *On-line* ao Vivo (formato a ser escolhido pelo participante)

MÓDULO 6 - CAMINHAR COM AS DANÇAS CIRCULARES - Apresentação dos Trabalhos e Encerramento do Curso

Encontro preparatório:

Data: 29/01/24 (segunda) das 19h30 às 21h30

Formato: *On-line* ao Vivo

Encontro principal: Um final de semana inteiro de duração

Data: 02 a 04/02/24 - De sexta às 14h00 até domingo após o almoço

Formato: Presencial com hospedagem no *campus**

*presença obrigatória no *campus* para todos os inscritos

- Os **encontros 1 e 6** são **presenciais e obrigatórios** para todos os inscritos, seja aos optantes pelo formato híbrido ou formato Online. Acontecerão em regime de imersão no *campus* de Nazaré Uniluz - um espaço acolhedor junto à natureza que potencializa muito o que o curso tem a oferecer.
- Para **opção híbrida**, além dos módulos 1 e 6 serem presenciais, o participante deverá escolher **mais 1 módulo** para realizar presencialmente. Ao todo, deverá estar **presencialmente em 3** dos 6 módulos.
- A hospedagem em Nazaré Uniluz inclui quarto individual, banheiro compartilhado com no máximo 4 pessoas, alimentação completa ovolactovegetariana com opções veganas (5 refeições diárias).
- Os encontros de sábado e domingo incluem alimentação completa ovolactovegetariana com opções veganas (5 refeições no sábado e 2 no domingo).
- Os investimentos para cada formato serão distintos conforme item “Investimento”.
- Todos os encontros *on-line* serão gravados e ficarão disponíveis para acesso do participante até 2 meses após o encerramento do curso.

- Os encontros híbridos, que terão a duração de um dia ou de um dia e meio (módulos 2, 3, 4 e 5, que terão a opção *on-line* ou presencial, conforme a programação acima) ocorrerão presencialmente no *campus* e serão transmitidos ao vivo para os participantes que optaram pelo formato *on-line*.
- A programação do curso é intercalada com períodos para práticas de meditação, silêncio e convivência grupal. O *campus* oferece vários espaços além da sala de vivências: sala de meditação, labirinto, jardins, centro comunitário, roda de fogueira, biblioteca, padaria, horta orgânica com vista para a represa, cozinha e trilha na mata.
- O investimento do curso contempla a hospedagem e refeição dos encontros presenciais, porém se o participante desejar se hospedar na Uniluz antes ou depois dos encontros presenciais, poderá fazê-lo contratando diárias avulsas consultando a secretaria sobre a disponibilidade de vagas no período.
- A plataforma utilizada para o compartilhamento dos encontros *on-line* será o Zoom.

** É fundamental e obrigatório que os aprendizes se hospedem em Nazaré Uniluz nos encontros de final de semana para que possam se integrar plenamente ao ritmo dos trabalhos e à linha pedagógica do curso.*

Conclusão do curso:

A conclusão do curso se dará com pesquisa e apresentação da obra prima, cujo formato será definido durante o curso. Da carga horária total do curso, 12 horas serão dedicadas para esta pesquisa e elaboração a qual será apresentada no último módulo.

Certificação:

Será emitido por Nazaré Uniluz e assinado em conjunto com a facilitadora, com as informações de nome do participante, local do curso, carga horária e frequência.

O participante deverá comparecer em um **total mínimo de 5 dos 6 encontros principais** (sejam presenciais ou *on-line*) para obter a certificação, ou seja, poderá **se ausentar em apenas 1 dos 6 encontros**. Os encontros *on-line* **preparatórios** não são obrigatórios e o participante poderá assistir à gravação posteriormente.

Conteúdo Programático:

Ver anexo (SANFONA)

Facilitadora: [Monica Goberstein](#)

Pop up

Data Início e Fim (de-até):

De 04 de agosto de 2023 a 04 de fevereiro de 2024

Título: Curso de Capacitação em Danças Circulares e Sagradas

Investimento:

Modalidade 100% presencial

Curso: R\$ 2.940,00

Infraestrutura (alimentação, hospedagem, conteúdo online): R\$ 2.506,00

Parcelado exclusivamente no cartão de crédito em 7x de R\$ 819,00 + R\$150,00 de matrícula (Total parcelado: R\$ 5.733,00)

Total à vista: R\$ 5.446,00 + R\$150,00 de matrícula*

Modalidade híbrida

Curso: R\$ 2.940,00

Infraestrutura (alimentação, hospedagem, conteúdo online): R\$ 2.178,00

Parcelado exclusivamente no cartão de crédito em 7x de R\$ 770,00 + R\$150,00 de matrícula (Total parcelado: R\$ 5.390,00)

Total à vista: R\$ 5.118,00 + R\$150,00 de matrícula*

Estão inclusos no investimento:

- Participação no curso.
- Acesso às gravações dos encontros *on-line*.
- Certificado de participação.
- Hospedagem em quarto individual com banheiro compartilhado e refeições nos módulos presenciais (Modalidade 100% presencial: 6 módulos presenciais; Modalidade Híbrida: 3 módulos presenciais).
- Descrições das danças compartilhadas, faixas das músicas e filmagem das Danças.

Forma de Pagamento:

Parcelamento no cartão de crédito: Depósito antecipado da primeira parcela + taxa de matrícula* para reserva de vaga e acerto do saldo no dia da chegada.

À vista: Depósito antecipado de 50% do valor + taxa de matrícula* e acerto do saldo no dia da chegada.

* Em caso de desistência, a taxa de matrícula não é devolvida.

Sobre:

Check-in e check-out:

Módulo 1 e 6 - Duração: Final de semana inteiro

Chegada: até 14h00 de *sexta-feira*

Saída: após o almoço de *domingo*

Módulos 2 e 4 - Duração: Day Use - Um dia inteiro

Chegada: até 8h00 do sábado

Saída: 18h30 do sábado

Módulos 3 e 5 - Duração: Um dia e meio

Chegada: até 8h00 do sábado

Saída: após o almoço de *domingo*

Informamos que há um mínimo necessário de 12 participantes para que o curso aconteça. Uma notificação será enviada aos interessados pela secretaria.

Inscrição:

Para candidatar-se ao curso, preencha este formulário que em breve a secretaria entrará em contato.
<INCLUIR LINK COM A INSCRIÇÃO ESPECÍFICA DO SITE - GABRIEL, ESTE FORMULÁRIO É ESPECÍFICO, USAR AS MESMAS PERGUNTAS DA TURMA ANTERIOR>

Facilitadores:

[Monica Goberstein](#)

Anexo

MÓDULO 1 - ENTRANDO NA RODA: PÉS NO CHÃO, BÊNÇÃOS DO CÉU

Descrição: Entrada efetiva na roda, permitir-se ser encantado.

Enfocaremos a compreensão de que a jornada através das Danças Circulares nos convida a unir a inspiração com a ação, a conexão espiritual diária com a nossa realização no plano material.

Unir Terra e Céu, em nós, em nosso coração.

Momento de conhecer e interagir com os participantes. Na roda, somos todos iguais perante o centro. Nosso foco é comum: todos cúmplices e responsáveis pelo seu próprio giro e, simultaneamente, pelo giro de todos.

MÓDULO 2 - BRASIL: SOMOS TODOS IMIGRANTES - Tradição e diversidades no Novo Mundo

Descrição: A diversidade étnica e cultural de nosso país e no mundo e o respeito e riqueza que há nas diferenças. Afinal, quem chegou antes? A ordem de chegada é importante? Eu cheguei quando? O que havia “antes do antes”

